

# Shorin Ryu Seibukan Karate Union Deutschland e.V



Shorin Ryu Seibukan Karate und SOK-Kobudo im DKV



Geschäftsstelle: Lisa Berchtold, Frankfurter Ring 150 Haus 6, 80807 München  
Email: [l.berchtold@shorin-ryu.de](mailto:l.berchtold@shorin-ryu.de); Internet: <https://www.shorin-ryu.de>

## Kindersommerlager in Leisnig

- Datum:** Freitag, 02.09.2022 – Sonntag, 04.09.2022
- Ort:** Karl-Zimmermann Turnhalle  
Chemnitzer Straße 101  
04703 Leisnig
- Thema:** Karate und Kobudo für Kinder (7-14 Jahre)
- Zeitplan:** siehe Ablaufplan
- Lehrgangleiter:** TTK eV.
- Gebühr:** Kinder: 58€ inkl. Verpflegung  
Betreuer: 30€ inkl. Verpflegung
- Mitzubringen:** Sauberer Gi, Faustschoner, Bo, Tonfa  
Zelt für die Übernachtung, Schlafsack, Isomatte u.ä.  
(Bei schlechtem Wetter kann auch in der Halle übernachtet werden)  
Sportbekleidung für die Freizeit
- Meldeschluss:** **06.08.2022**
- Ausrichter:** Traditionelle Kampfkunst e.V.  
Dresdner Straße 84  
04746 Hartha
- Anmeldung:** **nur online** unter:  
<https://www.shorin-ryu.de/seminare>

**Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.**

**Mit der Anmeldung und Teilnahme wird das Einverständnis zur späteren Veröffentlichung von Fotos und Filmen erteilt.**

# Ablaufplan:

## Freitag, 02.09.2022:

- |                   |   |
|-------------------|---|
| ab 15:00 Uhr      | Anreise, Zeltaufbau   |
| 17:15 Uhr         | Begrüßung   |
| 17:30 – 18:30 Uhr | Gemeinsames Training<br>Thema: Kihon Renshu / Zenshin Kotai |
| 18:30 – 19:15 Uhr | ab violett<br>Thema: Kata Pinan Shodan<br>Kata Pinan Nidan  |
| 19:00 Uhr         | Abendessen  |
| 20:15 Uhr         | Nachtwanderung / Schnipsel Jagd                             |

## Samstag, 03.09.2022:

- |                    |                                 |
|--------------------|---------------------------------|
| 07:30 Uhr          | Wecken                          |
| 07:45 – 8:15 Uhr   | Frühsport                       |
| 08:15 – 09:00 Uhr  | Frühstück                       |
| 09:15 – 10:15 Uhr  | Ippon Kumite                    |
| 09:15 – 10:15 Uhr  | Kobudo - Bo-Training            |
| 10:30 – 11:45 Uhr  | Kobudo – Tonfa Training         |
| 10:30 – 11:45 Uhr  | Karate – Kata Training          |
| 12:00 – 13:00 Uhr  | Mittagessen                     |
| 13:00 – 14:15 Uhr: | Selbstverteidigung / Fallschule |
| 14:45 – 16:45 Uhr  | Geri Waza                       |
| 17:30 – 19:30 Uhr: | Wettbewerbe und Spiele          |
| 18:30 – 20:00 Uhr  | Abendessen                      |
| ab 20:30 Uhr       | DVD-Abend                       |

**Sonntag, 04.09.2022:**

|                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| 07:45 Uhr         | Wecken                 |
| 08:30 – 09:15 Uhr | Frühstück              |
| 09:30 – 10:30 Uhr | Karate – Zenshin Kotai |
| 10:45 Uhr         | Verabschiedung         |
| Anschließend      | Zeltabbau              |