

Frühlingslehrgang TKK



TKK



Traditionelle Kampfkunst e.V.

Datum: 27.04.2024

Ort: HarthArena
Döbelner Straße 55
04746 Hartha

Uhrzeit: ab 09:45 Uhr bis 17:30 Uhr (15 min Anwesenheit vor Training Start)

Thema: siehe Trainingszeiten

Lehrgangsleiter: Senseis und Sempais aus den Dojos

Trainingszeiten

	Dojo1	Dojo2	Dojo3	Traditionelle Kampfkunst e.V.
	Kinder 10. – 9. Kyu Kinder bis 13 Jahre	Kinder 8. – 7. Kyu Kinder bis 13 Jahre	Kinder ab 6. Kyu Kinder bis 13 Jahre	Amtsgericht Chemnitz
09:45 – 10:30 Uhr	Kihon Renshu mit Partner	Fukyukata Ni	Schlagpolstertraining	Vereinsregister VR 3003
10:45 – 11:30 Uhr	Schlagolstertraining	Kihon Renshu mit Partner	Seisan	Kreissparkasse Döbeln
11:45 – 12:30 Uhr	Fukyukata Ichi	Schlagpolstertraining	Kihon Renshu mit Partner	IBAN DE93 8605 5462 0391 0049 21
	ab 14 Jahre Karate	ab 14 Jahre Karate	ab 14 Jahre Kobudo	Bankleitzahl SOLADES1DLN
13:45 – 14:45 Uhr	Zenshin Kotai mit Partner	Kata Gojushiho	Bo für Anfänger	
	Karate	Karate	Kobudo	
15:00 – 16:00 Uhr	Ippon Kumite mit Weiterführg.	Kata Seisan	Fukyukata Renzoku Bunkai	
	Karate	Karate	Kobudo	
16:30 – 17:30 Uhr	Fukyukata Ni Renzoku Bunkai	Fukyukata San	Nunchaku* Hojo Undo	

*normale Nunchakus sind nicht erlaubt – bitte zum Training ein gedrehtes Handtuch mitbringen was an beiden Enden zugeklebt ist

Mitzubringen: Sauberer Karate / Kobudo Anzug mit Abzeichen

Gebühr: für TKK Mitglieder kostenlos
Für nicht TKK Mitglieder 25€

Meldung: bis 21.04.2024 unter tradkampfkunst@googlemail.com
(unter Angabe von Name / Dojo / Alter und Kyu Grad)

Mit Anmeldung oder Teilnahme (Als Teilnehmer, Betreuer, Helfer oder Zuschauer) wird das Einverständnis zur späteren Veröffentlichung von persönlichem Bild und Ton Material. Der Veranstalter lehnt Haftung jeglicher Art ab.